

# Nieuwsbrief

## 65-jarig jubileum 2018



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen

Telefoon 0161 22 71 97

info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

## Feestprogramma

Donderdag 20 september  
Jubileumviering

### Opening voor genodigden

vanaf 19.15 uur

Rabozaal van de Boodschap  
Met expositie in de Oase  
Huis, tuin en keuken in 65 jaar

Vrijdag 21 september

### Jubileumviering voor vrijwilligers

Vertrek 13.30 uur  
vanaf de Boodschap

Zaterdag 22 september  
Jubileumviering

### Variété programma

Voor leden  
aanvang 14.00 uur  
Rabozaal van de Boodschap

Zondag 23 september  
Jubileumviering

### Open Dag

Voor alle Rijenaren  
Presentatie van  
activiteitsgroepen  
Van 13.00 - 17.00 uur  
Rabozaal en buiten in patio

Volgende Nieuwsbrief 2 oktober

Voorwoord van voorzitter Truus Noij:

## 65 jaar! Is dat oud?

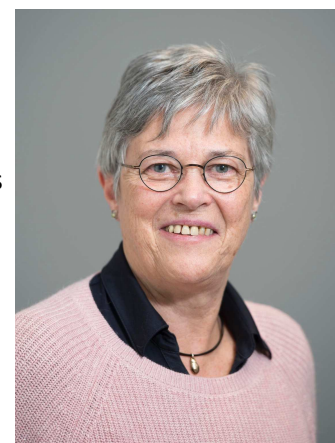
Vijfenzestig, dan begin je aan pensioen te denken. Maar SV-Rijen gaat nog niet met pensioen, we zijn hartstikke vitaal. Er is immers nog veel te doen. Lange tijd was het organiseren van activiteiten de enige doelstelling van de vereniging: zorgen voor gezelligheid en met elkaar bezig zijn. Dit alles zou niet mogelijk zijn zonder de dagelijkse inzet van onze 140 vrijwilligers. Zij doen dit met veel plezier en halen er voldoening uit.

Daarmee werken we samen aan: elkaar ontmoeten, zorgen voor sociale contacten, voorkomen van eenzaamheid; gezond blijven, voldoende bewegen, samen sporten, je geheugen oefenen, bij de tijd blijven, meedoen en weten wat er speelt in de samenleving.

Het bestuur van SV-Rijen borduurt voort op wat onze voorgangers in gang hebben gezet. Iedere tijd vraagt om een passende aanpak. De wereld om ons heen verandert snel en er wordt steeds meer van ons gevraagd. SeniorenVereniging Rijen volgt deze ontwikkelingen op de voet en trekt waar nodig aan de bel. Zo zien we dat gemeenten meer wettelijke taken krijgen. En die zijn rechtstreeks van invloed in het dagelijkse leven van alle burgers en dus ook van de senioren. Het gaat om wonen, zelfstandigheid, voor jezelf kunnen zorgen, de verplichting tot digitale communicatie en het regelen van hulp en zorg. Soms komt ook nog mantelzorg op hun pad. Voor een aantal senioren is dat moeilijk. Met elkaar gaan we dat oppakken.

We vieren deze maand ons 65-jarig jubileum en mogen de zorgen even vergeten. Maar daarna gaan we plannen maken, kijken hoe we met elkaar op een goede manier verder kunnen.

In het feestprogramma is voor iedereen aandacht: voor onze vrijwilligers, voor relaties en voor de leden. Toch wil ik wijzen op onze echte verjaardag: zondag 23 september. Kom dan met je familie naar de Open Dag in De Boodschap en neem vrienden en kennissen mee! Die kunnen daar dan kennismaken met alles wat onze vereniging te bieden heeft.





Cor Andeweg (84)

Vijfentwintig jaar geleden ben ik begonnen als organist bij het koor, nu zing ik er met veel plezier. Als bestuurslid ben ik altijd met hart en ziel bij SV-Rijen betrokken geweest.

## Onze gastvrouwen staan klaar voor u!



De gastvrouwen van SV-Rijen staan iedere dag klaar voor alle leden. Ze zorgen voor koffie of thee en hebben antwoorden op alle vragen.

*Vrijdag 5 oktober*

### High Tea

Op vrijdag 5 oktober organiseren we weer onze jaarlijkse High Tea. Een gezellige middag met overheerlijke hartige en zoete lekkernijen. De middag begint om 13.30 uur en zal rond de klok van vier eindigen. Aanmelden voor deze middag is mogelijk bij onze gastvrouwen in de Oase. De prijs is € 10,- te voldoen bij opgave. Wees er snel bij, want vol is vol! (max. 50 pers.)

See you! werkgroep High Tea



Liza Nooten

Ik ben lid geworden van SV-Rijen om nieuwe

contacten en ontspanning te zoeken nadat ik 23 jaar buiten Rijen had gewerkt. De cursussen die aangeboden werden, gaven mij een nieuw inzicht in het kunnen van bepaalde vaardigheden. Supertrots ben ik dan ook op de aquarellen die onze kamer sieren.

*Vrijdag 12 oktober*

### Bijeenkomst over eten en drinken

Phyllis den Brok is manager op het gebied van eten en drinken. Ze weet hoe eten en drinken het langer zelfstandig thuis wonen kan bevorderen. Het eten en drinken is zoveel meer dan alleen zorgen dat je in leven blijft. Je moet ook de regie houden, rekenen en plannen, buiten komen, snijden en tillen, schoonmaken en nog wel meer. Zij geeft praktische voorbeelden van hoe iedereen door zelf maaltijden klaar te maken en boodschappen te doen getraind blijft in vaardigheden. Wil je dit van Phyllis zelf horen, kom dan **12 oktober naar de Oase om 13.30 uur**. Het is geen kookcursus, maar voorlichting over hoe je concreet en praktisch gezond kunt blijven.



Kees Tijs (71)

Ik ben al 10 jaar lid, omdat het gebruikelijk is zo'n Vereniging te steunen als je zelf ouder wordt. Het

meest aantrekkelijk vind ik het 'losse' aanbod van cursussen en lezingen.



1953: Het begon in de kantine van RAC



Kaarten op woensdagmiddag



1979: Het bestuur



2000: Volksgroep DO-SI-DO



Verbouwing in de bar

Rijense senioren vanaf 1953:

## Al 65 jaar met elkaar

In 1953 werd in Rijen de Katholieke Bond voor Bejaarden en Gepensioneerden opgericht. Het Bisdom Breda stimuleerde de oprichting van afdelingen. Elke vereniging had een geestelijk adviseur. Vergaderingen werden geopend en gesloten met een gebed. Bij belangrijke bijeenkomsten hield de pastoor of kapelaan een praatje. In de jaren vijftig kwamen steeds meer niet-katholieken naar Rijen. Ook zij werden lid van KBO Rijen, die al gauw Bond van Ouderen Rijen werd genoemd.

Vanaf de oprichting werd vooral gebiljart en gekaart. In de jaren zeventig komen er activiteiten bij: dansen, gymnastiek, zang en toneel. De samenleving verandert. Het aantal ouderen neemt toe. Waren eerst de mannen in de meerderheid, nu zijn de vrouwen dat. De kosten stijgen. De gemeente vindt dat ouderen zelf meer kunnen en besluit het Gecoördineerd Ouderenwerk op te heffen. Voorzitter Henk Hendrikx constateert in 1995: "Van een gezapige ontspanningsvereniging moet de Bond omgebouwd worden tot een actieve belangenvereniging."

Zijn opvolgers Kees Dikker en Bas de Baar werken daar hard aan. Ze zorgen voor huisvesting en doen onderzoek naar mogelijkheden en behoeften. Vrijwilligers organiseren de activiteiten. Ze werken ook mee bij de opbouw van de Leemput. De gemeentelijke ouderenorganisaties gaan meer samenwerken. Een werkgroep regelt Zomeractiviteiten voor alle ouderen. Onder voorzitterschap van Carel Gorissen komt er een nieuwe naam: SeniorenVereniging Rijen. De leden, vooral de vrijwilligers, krijgen meer inspraak.

De regering wil nu dat senioren hun eigen boontjes doppen. Maar niet iedere oudere is daartoe in staat. Voorzitter Truus Noij: "Ontspanning en educatie zijn oké, maar belangenbehartiging wordt steeds belangrijker. Met elkaar gaan we daar de schouders onder zetten."



1953 - 2018 = 65 jaar / tien voorzitters

## Hulp nodig bij een Wmo-aanmelding?

Bel voor onze onafhankelijke cliëntondersteuning:

Marga Kin 06 24 54 40 71

## Dinsdag 4 september

Bingo

14.00 - 16.30 uur, de Oase

## Mededeling Concert André Rieu

We hadden een optie voor 60 tickets 2de rang. Die zijn echter voor onze neus verkocht aan een andere maatschappij. We moeten dit zien als overmacht. We hebben nu 80 tickets 3de rang en als je kijkt op de site van Ziggo Dome dat zie je dat het niet zoveel uitmaakt! Per slot van rekening gaat het om het bijwonen van een live concert van André Rieu en het proeven van de sfeer! De prijs van dit evenement is gezakt naar € 105,75. Dit bedrag zal binnenkort van je rekening worden afgeschreven. Het programma op zaterdag 5 januari 2019 is verder ongewijzigd gebleven.

## Colofon

*Deze Nieuwsbrief is ook te vinden op [www.sv-rijen.nl](http://www.sv-rijen.nl)*

*Kopij en foto's kun je mailen naar Maaïke Broers*

*[redactie@sv-rijen.nl](mailto:redactie@sv-rijen.nl)*

*Adreswijzigingen doorgeven aan [ledenadministratie@sv-rijen.nl](mailto:ledenadministratie@sv-rijen.nl)*

*Dat kan natuurlijk ook via de gastvrouwen in de Oase*

Vrijdag 28 september 10.00 tot 12.00 uur

## NIEUW! Oog-café in de Oase

Zie je wel genoeg? Moeite met zien, met lezen? Heb je niet genoeg aan een bril? Kom dan naar het Oog-café op vrijdagmorgen 28 september in de Oase. Ervaringsdeskundigen van Oogvereniging Noord-Brabant en Zeeland geven je advies. Er zijn veel handige hulpmiddelen en die krijg je vaak ook nog vergoed. Zo wordt er een apparaat gedemonstreerd dat teksten van de televisie of het internet kan voorlezen, ook kranten en tijdschriften.

In onze gemeente hebben mensen met een visuele handicap zich verenigd in de organisatie Mi ta stimabo. Ze komen daarna aan het woord en geven je handige tips. Zo helpen we elkaar!

Voor de aanwezigen is er koffie met iets lekkers. Na afloop kun je voor € 3,50 deelnemen aan een gezamenlijke lunch in de foyer van De Boodschap.

## Leeskring zoekt nieuwe lezers!

De leeskring heeft graag nieuwe leden. Zeven of acht keer per jaar kiest de groep een boek uit de speciale leeskringcollectie van Theek5. Bespreking ervan leidt tot leuke en geanimeerde discussies en tot een andere kijk op het boek.

Belangstelling of meer informatie? Neem dan contact op met de secretaris van de leeskring. Bel Diny Beijnsens: 0161-225158. Of stuur haar een e-mail: [dinybeijnsens@ziggo.nl](mailto:dinybeijnsens@ziggo.nl).



## Wij hebben je stem nodig!

### Rabo clubactie 2018

Rabobank Tilburg stelt ieder jaar twee ton ter beschikking om clubkassen in de regio te spekken. Hun leden mogen daarvoor in oktober elk 5 stemmen uitbrengen. SV-Rijen kan een bijdrage goed gebruiken. Ben je lid, breng dan in ieder geval 2 stemmen uit op SV-Rijen. Gebruik de andere drie stemmen voor Dagactiviteit Voormekaar! of voor Zonnebloem Rijen en Molenschot of voor Steunpunt Mantelzorg Gilze en Rijen.

Heb je een rekening bij de Rabobank en ben je nog geen lid, wordt dan snel lid zodat jij ook kunt stemmen. Ga naar de website van de RABObank, [www.rabobank.nl/particulieren/leden](http://www.rabobank.nl/particulieren/leden), klik op de knop 'wordt lid van de Rabobank' en vul je gegevens in. Wij hebben je stem nodig!

