

## Uitkomsten Burgerpeiling 2022 bekend

Veel inwoners vulden in september 2022 de vragenlijst van de Burgerpeiling in voor onze gemeente. Zij beantwoordden vragen over diverse onderwerpen. Bijvoorbeeld over de ontmoetingsmogelijkheden en de activiteiten in de dorpen, maar ook vragen over (geld)zorgen en vrijwilligerswerk. Wij bedanken iedereen die mee heeft gedaan!

### Hoe beoordelen inwoners onze gemeente in het algemeen?

De meesten van u vinden het goed leven in onze gemeente.

Het woonplezier geeft u gemiddeld het cijfer 7,8

De tevredenheid met het leven een 7,8

Uw gezondheid krijgt gemiddeld van u een 7,6

### Wat veranderde er in de afgelopen twee jaar?

In 2020 was de vorige Burgerpeiling. We vergelijken de uitkomsten van 2022 met die van 2020.

In de afgelopen 2 jaar gingen inwoners van Gilze en Rijen meer bewegen. Het aantal mantelzorgers nam toe. Minder mensen hebben tijd om zich in te zetten voor het verenigingsleven, de buurt of burens.

U bent positiever over het onderdeel 'laten

meedenken' door de gemeente. We zien over het algemeen dat mensen minder vertrouwen in de overheid hebben. U was minder tevreden over de dienstverlening en het onderhoud aan het groen. De veiligheid in de buurt en de verkeersveiligheid is volgens u verbeterd.

### Dit gaan we doen met de resultaten van de Burgerpeiling

- De gemeentelijke website vernieuwen. Zo kunt u informatie beter vinden en dingen regelen.
- In onze brieven meer makkelijke woorden gebruiken
- Ervoor zorgen dat het invullen van formulieren makkelijker wordt
- De BuitenBeter-app verbeteren, zodat we sneller kunnen reageren en melders op de hoogte kunnen houden over de voortgang
- Het onderhoud aan het groen proberen te verbeteren met een andere aannemer en daar meer toezicht ophouden
- Meer aandacht hebben voor mantelzorgers en contacten tussen buurtgenoten
- Meer persoonlijk contact te hebben. Bijvoorbeeld door:
  - o Bezwaarmakers eerst bellen om uitleg te geven;
  - o In het Budgetcafé u vragen te laten

stellen over geldzaken en hulp te bieden met het invullen van formulieren o Onze inlooppmomenten bij het Dorps-team. U loopt zonder afspraak gewoon binnen of u mailt of belt met vragen waar u zelf niet uitkomt of hulp nodig heeft. Natuurlijk kunt u hier ook terecht met ideeën om uw dorp leuker of socialer te maken.

- De uitkomsten van de burgerpeiling erbij pakken als we iets willen verbeteren of vernieuwen.

### Waar vindt u alle uitkomsten van de burgerpeiling?

Alle uitkomsten van de burgerpeiling staan op de website [Waarstaatjegemeente.nl](http://Waarstaatjegemeente.nl). Kies op deze website onder het kopje 'producten', kies vervolgens voor 'burgerpeiling' en selecteer onze gemeente.



## Ontdek de Groeituin op de nieuwe plek tijdens de open dag op zaterdag 13 mei

De Groeituin is verhuisd naar de Strijp 31 in Gilze. Deze plek biedt mensen, planten en groenten nog meer rust en ruimte om te groeien. Bent u benieuwd naar onze nieuwe plek of wilt u meer weten over de activiteiten in De Groeituin? Graag nodigen wij u uit voor onze open dag op zaterdag 13 mei 2023 van 10.00 uur tot 14.00 uur.

We zorgen voor een gastvrije ontvangst; iets te drinken en een hapje. Deelnemers en begeleiders zijn aanwezig om u uitleg te geven. Zij zijn trots op hun nieuwe plek en vertellen u graag meer over de Groeituin en de nieuwe plannen. Ook oud-deelnemers nodigen we van harte uit om langs te komen.

### Groeien en ontwikkelen

De Groeituin is een idee van de gemeente. Het is een plek waar mensen in eigen tempo kunnen groeien en ontwikkelen.



Ze doen ervaringen op als werknemer en werken toe naar een betaalde baan. De Groeituin biedt verschillende activiteiten aan. Bijvoorbeeld tuinieren in de moes- en siertuin, creatieve activiteiten, houtbewerking, koken en persoonlijke ontwikkeling. De Groeituin kijkt wat de deelnemers nodig hebben. Als dat nodig is nemen ze contact op met andere organisaties binnen of buiten de gemeente.

### Vragen?

Heeft u een vraag over De Groeituin? Neem dan gerust contact met ons op via [marie-lousievanmeerendonk@abg.nl](mailto:marie-lousievanmeerendonk@abg.nl). Graag tot ziens tijdens de open dag op zaterdag 13 mei aan de Strijp 31 in Gilze.

## Weer geld en nieuwe voorwaarden starterslening gemeente

In onze gemeente kun je weer een starterslening aanvragen voor de aankoop van een eerste woning. De gemeenteraad heeft een voorstel voor aanvulling van het beschikbare bedrag goedgekeurd. Ook zijn de voorwaarden aangepast.

Door het grote aantal aanvragen in 2022 was er geen geld meer voor nieuwe startersleningen. Sinds enkele weken hebben we weer geld om de startersleningen te geven. Bent u starter en wilt u een eerste woning kopen? Dit zijn de voorwaarden:

- U moet zelf in de woning gaan wonen.
- De woning mag maximaal € 355.000 kosten.

- U bent niet ouder dan 35 jaar
- Bent u ouder dan 35 en laat u een huurwoning achter? Dan komt u ook in aanmerking.

Het leenbedrag is maximaal € 40.000. Dat is iets hoger dan in de omliggende gemeenten. We willen starters hiermee aanmoedigen om hun eerste woning duurzamer te maken door bijvoorbeeld het verbeteren van de isolatie.

### Informatie

Voor meer informatie en alle voorwaarden kunt u terecht op [www.gilzerijen.nl/starterslening](http://www.gilzerijen.nl/starterslening).



## Vragen over asbest

Wanneer mag ik als particulier zelf asbest verwijderen? Hoe doe ik dat veilig? En hoe staat het met mijn ingediende sloopmelding?

Kijk op [www.omwb.nl/themas/asbest](http://www.omwb.nl/themas/asbest) voor de meest gestelde vragen. Ook voor meer informatie kunt u daar terecht.

Komt u er niet uit? Bel dan de asbesttelefoon van de Omgevingsdienst Midden- en West-Brabant.

Hét loket voor al uw asbestvragen.

**Vragen over asbest?**

**Bel of app de Asbesttelefoon**  
**06-52857323**

Meer info op [omwb.nl/asbesttelefoon](http://omwb.nl/asbesttelefoon)



## 4 mei dodenherdenking in Gilze

Op donderdag 4 mei staan we samen stil bij de slachtoffers van oorlogsgeweld en vervolging. Ook in onze gemeente vindt een herdenking plaats. Deze herdenking start om 19.30 uur voor de kerk in Gilze. Van daaruit wandelen we

in stille tocht door de Kerkstraat via de Alphenweg naar de begraafplaats. Wilt u ook hierbij stilstaan en met ons herdenken? U bent van harte welkom. Op [www.gilzerijen.nl/nieuws](http://www.gilzerijen.nl/nieuws) staat het programma.



## Raads- en commissievergaderingen

De eerstvolgende raadsvergadering is op maandag 22 mei. Als voorbereiding op deze raadsvergadering zijn er commissievergaderingen. Op maandag 8 mei is de commissie Middelen, op dinsdag 9 mei de commissie Ruimte en op woensdag 10 mei de commissie Samenleving. De vergaderingen beginnen om 19.30 uur

### Welkom

U bent van harte welkom bij de vergaderingen in de raadzaal van het gemeentehuis,

Raadhuisplein 1 in Rijen. Direct meekijken of later terugkijken kan op [www.gilzerijen.raadsinformatie.nl](http://www.gilzerijen.raadsinformatie.nl). De agenda's met bijlagen voor deze vergaderingen staan ook op deze pagina.

### Inspreken

Wilt u inspreken op een onderwerp op de agenda? Meld dit uiterlijk op de dag van de vergadering 10.00 uur via [griffie@gilzerijen.nl](mailto:griffie@gilzerijen.nl).

## Waar laat u oude kleding, knuffels of gordijnen?

Hebt u uw zomerkleding al tevoorschijn gehaald en de winterkleding opgeruimd?

### Kleding repareren

Is de kleding kapot? Kijk of u de kleding nog kunt maken. Een knoop of een kapotte rits is zo gedaan.

### Is de kleding goed, versleten of niet meer draagbaar?

Kijk of er inzamelacties zijn door plaatselijke verenigingen of breng de kleding naar een van de kledingcontainers die in de gemeente staan. Op [www.gilzerijen.nl](http://www.gilzerijen.nl) ziet u waar ze staan. Lever de kleding schoon en droog aan in een gesloten plastic zak. Knoop schoenen

aan elkaar of doe ze samen in een apart zakje.

Goede kleding verkoopt de inzamelaar vaak aan ontwikkelingslanden als kleding of als grondstof voor nieuwe producten.

### Weggeefhoek, kringloopwinkel of tweedehandszaak

De Weggeefhoek, kringloopwinkel of tweedehandszaak is blij met kleding, schoenen, riemen en tassen die nog goed zijn.

### Dit mag allemaal in de kledingcontainer

Naast kleding, mogen ook dekbedovertrekken, schoenen, hand- en theedoeken, knuffels en petten, tassen en riemen in de kledingcontainer.



## Gewijzigde openingstijden

- Donderdag 27 april (Koningsdag) en vrijdagmorgen 28 april is het gemeentehuis gesloten. De avondopening van donderdag 27 april wordt verzet naar woensdag 26 april 2023.
- de milieustraat is 27 april gesloten
- Vrijdag 5 mei (Bevrijdingsdag) is het gemeentehuis gesloten.





## Bekendmakingen

**Beschikking ambtshalve opnemings van de adresgegevens (uitschrijven) in de Basisregistratie Personen**

Het college van Gilze en Rijen heeft besloten op grond van art 2.22 Wet Basisregistratie Personen (BRP) de adresgegevens van onderstaande personen op te nemen in de BRP als vertrokken naar een bij de gemeente bekend land. Dit betekent dat zij niet meer als ingezetenen van de gemeente Gilze en Rijen staan ingeschreven. Uit onderzoek is gebleken dat de betrokkenen niet meer wonen op het adres waar ze volgens de BRP staan ingeschreven.

**Met ingang van 15 maart 2023**

Geslachtsnaam	Geboortedatum
en voorletters	
Engin, S.	00-04-1930
Engin, M.	00-02-1934

De volledige bekendmaking met bezwaarmogelijkheden vindt u op [www.gilzerijen.nl/bekendmakingen](http://www.gilzerijen.nl/bekendmakingen)

**Voornemen ambtshalve opnemings van de adresgegevens als onbekend in de Basisregistratie Personen**

Het college van Gilze en Rijen maakt bekend dat het van plan is om van onderstaande personen ambtshalve de adresgegevens als onbekend op te nemen in de Basisregistratie Personen (BRP). Uit onderzoek is gebleken dat betrokkenen niet meer wonen op het adres waar ze volgens de BRP staan ingeschreven. De verhuisaangifte hebben wij niet ontvangen. Ook hebben wij niet vast kunnen stellen wat de huidige woonplaats is. In de artikelen 2.39 en 2.43 van de wet BRP staat dat men verplicht is het nieuwe adres door te geven aan de gemeente.

Geslachtsnaam	Geboortedatum
en voorletters	
Erol, E.	07-03-1990
Hryhorenko, V.V.	08-06-2009

Een eventuele ambtshalve opnemings van de adresgegevens als onbekend in de BRP

kan grote persoonlijke en/of financiële gevolgen hebben voor betrokkene(n).

Wij verzoeken u binnen 28 dagen na datum publicatie uw verhuizing door te geven aan het Klantcontactcentrum (KCC) tel: 140161. Bij geen reactie binnen 28 dagen na dagtekening publicatie gaan wij over tot definitieve opnemings van de adresgegevens onbekend in de BRP.

## Omgevingsvergunningen

**Ingediende aanvragen voor een omgevingsvergunning**

**11 april 2023, Stationsstraat 42, 5121 ED (1028559)**  
bedrijfspannd met woonbestemming splitsen in een beneden bedrijf en bovenverdieping wonen

*De gemeente neemt eerst een besluit over de ingekomen aanvraag, dit besluit wordt gepubliceerd. Pas daarna kunt u een bezwaar of zienswijzen insturen. Wilt u meer weten over deze aanvraag? Neem dan contact op met het klantcontactcentrum van onze gemeente, telefoon 14 01 61.*

**Beslistermijn aanvraag omgevingsvergunning verlengd**

**11 april 2023, Wilhelminastraat 54, 5121 WT (23ZK00101)**  
uitbreiden woning en realiseren dakkapel  
**11 april 2023, Veenstraat 19, 5124 NC (1007540)**  
uitbreiden woning  
**13 april 2023, nabij Mary Zeldenrustlaan GZE00 M 903 Rijen (1028830)**  
bouwen 10 nieuwbouw bedrijfswoningen  
**13 april 2023, Laagstraat 98B, 5121 ZH (1028918)**  
vervangen en verhogen dak bijgebouw  
**14 april 2023, Voorstraat 1-4-6-7-9-12-15-16-17-18-19-21-22-23-24-25-26-27-30-32-34, Groenvoort 17-19-25, Lochtstraat 12-14-16-20-22 en Reitsstraat 2-6-8-10-12-16-24-26-28, Gilze (1028957)**  
renoveren daken en kozijnen  
**17 april 2023, Laagstraat 83, 5121 ZE (1029278)**  
verbreden dakkapel en plaatsen van extra dakkapel achterkant

**18 april 2023, Hippelpad 2, 5126 BA (1029417)**

bouwen schuur

*Beslistermijn aanvraag omgevingsvergunning verlengd*

**14 april 2023, Militaire Wijk Rijen-zuid (A 5155-5175-4554-5174-7742-8954-6145), Rijen (23ZK00085)**

bouwen 56 nieuwbouw woningen

**Aanvraag omgevingsvergunning is vergunningvrij**

**6 april 2023, Lieneke Willemenstraat 5, 5122 KN (1024830)**  
het verven van de buitengevel  
**13 april 2023, Mary Zeldenrustlaan 29, 5122 CC (1008075)**  
vervangen kozijnen

**Ontwerpbesluit omgevingsvergunning uitgebreide voorbereidingsprocedure**

Burgemeester en wethouders maken bekend dat zij in het kader van de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht het voornemen hebben het volgende besluit te nemen:  
**Prinsenbosch 22, 27, 28, 29, 30, 38, 43, 44, 46, 59, 60, 61 en 62 in Gilze(22ZK01479)**  
renoveren en verbouwen diverse rijksmonumenten (AZC fase 3)

De aanvraag, het ontwerpbesluit en de bijbehorende stukken liggen met ingang van **14 april 2023 tot en met 26 mei 2023** ter inzage in het gemeentehuis van Gilze en Rijen, Raadhuisplein 1 in Rijen. De stukken zijn op afspraak tijdens werkdagen (digitaal) in te zien. Voor het maken van een afspraak belt u met het klantcontactcentrum, te bereiken via telefoonnummer 14 013 of via email [info@gilzerijen.nl](mailto:info@gilzerijen.nl).

*Tijdens de periode dat de stukken ter inzage liggen, kan iedereen zienswijzen naar voren brengen.*

**Verleende omgevingsvergunningen met reguliere procedure**

**7 april 2023, N282 en N260A, Rijen**

**(1007695)**

reconstrueren van N282-N260A

**18 april 2023, Statenlaan 41, 5121 HA**

plaatsen dakkapel

**18 april 2023, Hoofdstraat 137 b, 5121 JD (22ZK01532)**

bouwen kamer van hout op dak achterste gedeelte pand

*Belanghebbenden kunnen op grond van de Algemene wet bestuursrecht bezwaar maken tegen dit besluit, binnen 6 weken na de datum van verzending van het besluit. Voor het inzien van de stukken kunt u een afspraak maken met het Klantcontactcentrum via 14 013 of via email [info@gilzerijen.nl](mailto:info@gilzerijen.nl).*

**Geweigerde omgevingsvergunning met reguliere procedure**

**11 april 2023, Fanny Blankers-Koenstraat 15, 5122 LJ (23ZK00063)**  
kappen 2 eiken

*Belanghebbenden kunnen op grond van de Algemene wet bestuursrecht bezwaar maken tegen dit besluit, binnen 6 weken na de datum van verzending van het besluit.*

**Volledige meldingen**

**7 april 2023, Julianastraat 86, 5121 LT (1028027)**  
saneren asbest  
**12 april 2023, Fazantendrift 58, 5126 XC (1028492)**  
saneren asbest  
**18 april 2023, Laagstraat 98B, 5121 ZH (1028914)**  
saneren asbest

**Melding akkoord**

**6 april 2023, Lijndonk 1A, 5124 RK (1027509)**  
veranderen bedrijf  
*Het indienen van bezwaar of beroep is niet mogelijk.*

**7 april 2023, Roggeveld 21, 5126 GV (1027317)**

aanleggen gesloten bodemenergiesysteem

## APV

**Ingekomen aanvragen vergunningen APV en bijzondere wetten**

**Braderie Capfun** op 23 juli 2023 van 09.00 uur tot 17.00 uur in Molenschot, locatie Molenschotsebaan 23

**Aangespannen Dag Gilze** op 25 augustus 2023 van 16.00 uur tot 22.00 uur, op 26 augustus 2023 van 08.00 uur tot 00.00 uur en op 27 augustus 2023 van 08.00 uur tot 00.00 uur in Gilze, locatie Alphensebaan, Altenaweg en Nieuwe Maastrichtsebaan

**Verleende vergunningen APV en bijzondere wetten**

Besluit verzonden op 13 april 2023, **Wieronde van de Leren Zool** op zondag 28 mei 2023 van 07.00 uur tot 21.00 uur in diverse straten van Rijen met als startpunt Schouwstraat te Rijen (1025100)

Besluit verzonden op 19 april 2023, **Kampeerweekend VV Rijen** op 26, 27 en 28 mei 2023 op Sportpark de Vijf Eiken te Rijen (1024348)

Besluit verzonden op 13 april 2023, **Koningsdag Hulten** op 27 april 2023 van 10.00 uur tot 22.00 uur op de Rijksweg 13 te Hulden (1024993)

Besluit verzonden op 17 april 2023, **Ontheffing Bouwbesluit geluidshinder/bouwtijden project onderdoorgang onder het spoor aan de Provincialeweg N931** op 30 april 2023 van 01.00 uur tot 07.00 uur in Rijen Provincialeweg N931 (22ZK01043-06)

Besluit verzonden 18 april 2023, **Onthefing (bouw)container** van 26 mei 2023 t/m 8 juni 2023 in Rijen, locatie parkeervak ter hoogte van Haansbergseweg 57 A (1029208)

*Belanghebbenden kunnen op grond van de Algemene wet bestuursrecht bezwaar maken tegen dit besluit, binnen 6 weken na de datum van verzending van het besluit.*

## Gilze en Rijen viert de dag van de ondernemer

Vrijdag 18 november 2022 was het de dag van de ondernemer. Wethouder Merijn Scheifes greep de dag aan om Bert Wagemakers, voorzitter van ondernemersvereniging GRIC, te bedanken voor zijn jarenlange inzet voor ondernemend Gilze en Rijen. De beoogde opvolger van Bert is Wil Hermens.

### Waardevolle activiteiten voor en door ondernemers

Veel lokale ondernemers zijn lid van deze ondernemersvereniging. De vereniging organiseert waardevolle activiteiten voor en door ondernemers. Wethouder Merijn Scheifes: "Als gemeente nemen we graag deel aan deze bijeenkomsten om elkaar te ontmoeten en te bekijken wat we voor elkaar kunnen betekenen."



## We planten nieuwe bomen in negen straten in Rijen

Onze gemeente krijgt in de komende jaren meer groen en meer bomen. We doen dat omdat bomen en ander groen een belangrijke rol spelen in onze leefomgeving. Ze nemen CO2 op en filteren fijnstof. Ook zorgen ze voor verkoeling en houden ze water vast. Binnenkort planten we nieuwe bomen in negen straten in Rijen

### Waar komen deze bomen?

De bomen komen in de Mariastraat (2), Oranjeplein (1), de Wittstraat (6) Trees Kin-

straat (3), Laagstraat (6), Stoomlederplein (3), Venneweg (1), Marga Klompélaan (7) en de Statenlaan (1). We planten deze bomen vooral bij speelplekken, fietspaden en grasvelden). Het gaat om de moseik, walnoot, boskriek, honingboom, suikeressdoorn en de Noordse esdoorn.

### Ook in andere kernen extra groen

Ook in de andere dorpskernen planten we in de komende jaren extra bomen. In 2023 doen we dat in Gilze en in 2024 doen we dat in Molenschot, Hulten en aan de

westkant van Rijen. Daarnaast leggen we bij de herinrichting van straten en openbare gebieden meer groen aan in de gemeente. Denk aan de herinrichting van Hulten, de inrichting openbare ruimte rondom de Margriethal, het Wilhelminaplein in Rijen, bij de herinrichting van Gilze en in het project Molenschot.



## Collectieve zorgverzekering via de gemeente

Heeft u een laag inkomen en hoge medische kosten door bijvoorbeeld een chronische ziekte of handicap? En wilt u voor minder kosten toch uitgebreid verzekerd zijn? Dan kunt u gebruik maken van de collectieve zorgverzekering die wij samen met zorgverzekeraars CZ en VGZ aanbieden.

### Voor wie is deze zorgverzekering?

De collectieve zorgverzekering is voor mensen met een inkomen tot 110% van het sociaal minimum. Op [www.gilzerijen.nl](http://www.gilzerijen.nl) ziet u of u mee kunt doen.

De collectieve zorgverzekering bestaat uit

een basisverzekering en verschillende aanvullende verzekeringen. Wij betalen een deel van de premie van uw aanvullende verzekering. U kiest altijd zelf de zorg die bij u past. U stapt makkelijk en snel over via [www.gezondverzekerd.nl](http://www.gezondverzekerd.nl).

### Hulp nodig?

Heeft u hulp nodig bij het aanmelden voor de verzekering? Dan kunt u een afspraak maken met het Budgetcafé via e-mail [bertseverens@abg.nl](mailto:bertseverens@abg.nl) of telefoonnummer 06-57601816.

### Vragen?

Heeft u vragen? Bel of mail dan de afdeling inkomen van de gemeente. Dit kan telefonisch via 14 0161 of per e-mail via



## Reisdocument kwijt? Geef het digitaal door!

Bent u uw paspoort of identiteitskaart kwijt of is deze gestolen? Maak dan alstublieft gelijk een melding op onze site. U heeft daarvoor uw DigiD nodig.

### Voorkom misbruik en vraag gelijk een nieuw document aan

Er wordt dan direct een vermissingsverklaring gemaakt. Daarmee wordt uw reisdocument als vermist geregistreerd. Zo voorkomt u dat iemand eventueel misbruik van

uw document maakt. Daarna kunt u een nieuw reisdocument aanvragen. Ook dat kan via onze site of bel met ons Klant Contact Centrum op 14 0161.

### Welke zaken kunt u online regelen?

Wist u dat u voor veel producten niet naar de gemeentebalie hoeft? U kunt het online regelen, zoals het doorgeven van een verhuizing, het aanvragen van een gehandicapten parkeerplaats en een aangifte van geboorte doen. Op onze site ziet u welke

producten u allemaal online kunt aanvragen.

### Vragen?

Heeft u vragen? Bel dan gerust met de



## Meld u nu aan voor Cool+ in Gilze en Rijen!

In januari starten leefstijlcoaches in samenwerking met uw gemeente met nieuwe Cool+ groepen. Dit is een unieke kans om uw leefstijl te verbeteren. Grijpt u deze kans?

### Wat is Cool?

Cool betekent Coaching op Leefstijl. Het is één van de bewezen effectieve methoden om uw leefstijl te veranderen. In Cool komen alle onderdelen van leefstijl aan bod. U kunt hierbij denken aan thema's als voeding, beweging, slaap, stress, ontspanning, energie, plannen en gedragsverandering.

Het Cool programma duurt in totaal 2 jaar en bestaat uit 8 individuele gesprekken en 16 groepsbijeenkomsten, onder leiding van een gecertificeerde leefstijlcoach.

De + in Cool+ staat voor een sport- en beweegprogramma.

### Voor wie?

Deelname aan Cool+ is mogelijk voor volwassen inwoners van de gemeenten Alphen-Chaam, Baarle-Nassau en Gilze en Rijen die aan één van de volgende voorwaarden voldoen:

- een BMI (Body Mass Index) hebben vanaf 25 én een verhoogd

risico op hart – en vaatziekten of een verhoogd risico op diabetes type 2

- een BMI hebben vanaf 30 zonder verhoogd risico

### Meer weten?

Voor aanmelden en meer informatie kijk op [www.gilzerijen.nl](http://www.gilzerijen.nl)

